

Boletín de Prensa:

Cauca, 10 de abril de 2025

Recomendaciones Sanitaria Temporada de Semana Santa

La Secretaría de Salud del Cauca entrega recomendaciones sanitarias para la temporada de Semana Santa

Desde el Proceso de Gestión, Inspección, Vigilancia y Control Sanitario – PGIVCS- de la Secretaría Departamental de Salud del Cauca, se comparten los lineamientos establecidos por el Ministerio de Salud y Protección Social, orientados a promover el cuidado de la salud durante la temporada de Semana Santa, fecha en la que se incrementa el flujo de viajeros en el territorio nacional y hacia el exterior.

Con el propósito de prevenir enfermedades y riesgos asociados a la movilización de personas y al cambio de hábitos durante esta festividad, se invita a la ciudadanía a tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

1. Higiene personal y de alimentos

- Lávese las manos con agua y jabón antes de preparar y consumir alimentos, después de ir al baño o cambiar pañales.
- Asegúrese de consumir siempre agua potable (hervida, purificada o embotellada).
- Mantenga limpios los espacios donde se preparan y consumen alimentos.

2. Consumo seguro de alimentos

- Adquiera productos en establecimientos confiables que garanticen la cadena de frío y condiciones sanitarias.
- Verifique las fechas de vencimiento y evite el consumo de alimentos crudos o de dudosa procedencia.
- En el caso de pescados y mariscos, asegúrese de que cumplan con las características de frescura, higiene y adecuada conservación.

3. Prevención del dengue

- Evite la acumulación de agua en recipientes, llantas, botellas o cualquier objeto que pueda convertirse en criadero del mosquito *Aedes aegypti*.
- Lave y cepille semanalmente tanques y recipientes de almacenamiento de agua.
- Utilice toldillos, repelentes y ropa adecuada si viaja a zonas de riesgo, especialmente aquellas ubicadas por debajo de los 1.800 msnm.

4. Vacunación contra la fiebre amarilla

- Las personas entre 1 y 60 años que se desplacen a zonas de riesgo como la Amazonía, Orinoquía, Catatumbo, Sierra Nevada de Santa Marta y parques en el piedemonte de la cordillera oriental, deben aplicarse la vacuna al menos 10 días antes del viaje.
- La vacunación es gratuita y se encuentra disponible en puntos habilitados por las entidades territoriales de salud.

5. Protección frente a la radiación solar

- Use protector solar y labial, gafas oscuras, sombrero o gorra, y ropa adecuada para cubrir la piel.
- Evite exponerse al sol entre las 10:00 a.m. y las 4:00 p.m., horas de mayor intensidad de radiación ultravioleta.

La Secretaría de Salud del Cauca reitera el compromiso con la protección de la salud pública y hace un llamado a toda la comunidad para seguir estas recomendaciones, contribuyendo así a una Semana Santa segura, saludable y libre de riesgos.

¡Cuidarse es responsabilidad de todos!

Secretaría de Salud Departamental del Cauca

Proyectó: Ing. Oscar Fabián Artunduaga Cuellar- Profesional Universitario -PGIVCS

Apoyó en la proyección: Ing. María Camila Sánchez- Profesional de apoyo – PGIVCS-

