

Garantizando una Navidad Segura y Feliz para Niños y Niñas



Con la llegada de la Navidad, la Secretaria de Salud Departamental del Cauca quiere resaltar la importancia de cuidar y proteger a los niños y niñas durante esta temporada festiva. Las festividades navideñas son un tiempo para la alegría y la convivencia, pero también pueden presentar ciertos riesgos para los más pequeños.

Principales Consejos para el Cuidado de Niños y Niñas en Navidad:

1. Seguridad con los Juguetes: Asegúrate de que los juguetes que se regalen sean apropiados para la edad del niño y que cumplan con las normas de seguridad. Evita aquellos con piezas pequeñas que puedan ser ingeridas.
2. Supervisión Constante: Durante las celebraciones y reuniones familiares, es esencial mantener una supervisión constante de los niños, especialmente en entornos con piscinas, fuegos artificiales o cocinas.
3. Alimentación Saludable: Aunque es una época de indulgencia, trata de

mantener una dieta balanceada para los niños. Limita el consumo de dulces y alimentos procesados, y fomenta el consumo de frutas y verduras.

4. Higiene y Salud: Recuerda la importancia del lavado de manos frecuente y la higiene personal, especialmente en reuniones multitudinarias. Mantén al día las vacunas de tus hijos y consulta al pediatra ante cualquier síntoma de enfermedad.

5. Entorno Seguro: Decora tu hogar de manera segura, asegurándote de que las luces y otros adornos no representen un peligro para los niños. Evita el uso de decoraciones pequeñas que puedan ser un riesgo de asfixia.

6. Tiempo en Familia y Actividades Saludables: Dedica tiempo a actividades en familia que fomenten la unión y la actividad física. Salir a caminar, jugar en el parque o realizar manualidades pueden ser excelentes opciones.

7. Uso de pólvora: La pólvora es un riesgo permanente para los niños y niñas en esta época. Asegúrate de acatar la totalidad de recomendaciones y restricciones sobre la exposición y manipulación de este elemento.

La seguridad y el bienestar de nuestros niños y niñas es una prioridad durante todo el año, y especialmente en Navidad. Siguiendo estos consejos, podemos asegurar que las festividades sean una experiencia segura y feliz para todos.

La Secretaría de Salud Departamental del Cauca invita a todas las familias a adoptar estas recomendaciones y a disfrutar de una Navidad llena de salud y bienestar.

Aprobación: Ing. Oscar Fabián Artunduaga Cuellar - Profesional Universitario Proceso Gestión IVCS

Apoyó en la proyección: Ing. Camilo Paz Velasco – Profesional de apoyo – Contratista proceso Gestión IVC.

